

زمن الإمتحان : ساعتان
الدرجة : 30 درجة
تاريخ الإمتحان : الاثنين 2021/3/22
العام الجامعي – (2021/2020)



كلية التربية الرياضية
قسم نظريات وتطبيقات الجيمز والتمريينات
و التعبير الحركي
إمتحان مقرر الجيمز الفني للرجال (5) الجيمز العام
الفرقة الثالثة

نموذج 3

- الدرجة (30 درجة) الاختبار (4) صفحات
- السؤال الأول (50) نقطة – قيمة كل نقطه هي 1/2 درجة
- السؤال الثاني (مقاله) – قيمة السؤال هي 5 درجات

- ممنوع كتابة أى علامات على ورقة الأسئلة
- قم بتظليل الإجابة الصحيحة فقط فى ورقة الإجابة

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة من بين الإختيارات (d – c – b – a)

1	الحد الأقصى لزمان الفقرة داخل بطولة Gym For Life هو	a	10 دقائق	b	50 دقائق	c	5 دقائق	d	15 دقيقة
2	يتم إرسال الفقرات المشاركة للجنة التنظيم لبطولة Gym For Life قبل موعد البطولة بـ 3 اشهر	a	أسماء لاعبي	b	حركات ورقصات	c	موسيقى	d	عنوان
3	قد يصل الحد الأدنى لعدد لاعبي الفقرات داخل بطولة Gym For Life إلى	a	5 لاعبين	b	10 لاعبين	c	لاعب واحد	d	لاعبان
4	تنقسم تصنيفات المنافسة داخل بطولة Gym For Life إلى انواع	a	3	b	5	c	8	d	4
5	قد يظهر ابتكار وابداع المصمم داخل العرض الرياضي من خلال	a	الملابس	b	الحركات المؤداة	c	الأدوات المستخدمة	d	كل ما سبق
6	الدور النهائي لبطولة Gym For Life يُعرف بـ	a	FIG Gala	b	Gym for Life Final	c	World Gym for Life Gala	d	World Gym for Life Final
7	الحد الأدنى للاعبين المشاركين في تصنيف المجموعات الكبيرة لعروض الجيمز باستخدام أدوات أو أجهزة في بطولات Gym For Life يكون	a	200 لاعب	b	10 لاعبين	c	21 لاعب	d	20 لاعب
8	يتم تقديم وعرض التطورات والاتجاهات الحديثة في الجيمز للجميع ومجال العروض الرياضية داخل لقاء الجمنسترادا من خلال	a	الاسميات الوطنية	b	حفل الافتتاح والختام	c	المنتدى التعليمي	d	FIG Gala
9	الحد الأقصى للأندية التي تستطيع الحصول على التصنيف الذهب في الدور الأول من بطولة Gym For Life هو	a	10 أندية	b	16 نادي	c	20 نادي	d	14 نادي
10	الحد الأقصى للأندية التي تستطيع التأهل للدور النهائي لبطولة Gym For Life هو	a	10 أندية	b	16 نادي	c	20 نادي	d	14 نادي
11	من الممكن تأهل فرقيين إضافيين للدور النهائي لبطولة Gym For Life في حالة حصولهم على	a	Golden card	b	Silver card	c	Wild card	d	World card
12	يساعد كل من الخلفيات والديكور على	a	توزيع المشاهدين داخل الملعب	b	وضوح فقرة العرض	c	توحيد الأداء	d	كل ما سبق

13	الاماط الجسمانية وامكانيات اللاعبين لها دور كبير في عملية	a	توزيع المشاهدين داخل الملعب	b	وضوح فقرة العرض	c	توحيد الأداء	d	كل ما سبق
14	في بطولات Gym For Life يكون الحد الأقصى لتصنيف المجموعات الصغيرة هو	a	100 لاعب	b	200 لاعب	c	10 لاعبين	d	20 لاعب
15	من أجل الموافقة على إقامة أي تصنيف من مسابقات Gym For Life يجب ان يسجل به على الأقل	a	10 أندية	b	5 أندية	c	4 أندية	d	3 أندية
16	تقام بطولة Gym For Life كل	a	عامان	b	3 أعوام	c	4 أعوام	d	5 أعوام
17	آخر بطولات الـ Gym For Life كانت في عام	a	2019	b	2015	c	2016	d	2017
18	يتم تصنيف الأندية في بطولة Gym For Life الى مستويات	a	4	b	5	c	10	d	3
19	كان اللقاء الأخير لجمنسترادا العالم في عام	a	2017	b	2015	c	2020	d	2019
20	كان اللقاء الأخير للقاء جمنسترادا العالم في احد مدن دولة	a	هولندا	b	دورنبيرن	c	المانيا	d	النمسا
21	اللقاء القادم لجمنسترادا العالم من المحدد له ان يُقام في مدينة	a	امستردام	b	شتوتجارت	c	برلين	d	روثيردام
22	يقام لقاء جمنسترادا العالم كل	a	4 أعوام	b	عامان	c	3 أعوام	d	عام
23	لقاء جمنسترادا العالم هو عبارة عن	a	بطولة	b	مهرجان	c	عرض رياضي	d	كل ما سبق
24	جمنسترادا العالم هي تابعة لفرع داخل الاتحاد الدولي للجيمز	a	الجيمز العام	b	جيمز الاكروبات	c	الجيمز للجميع	d	الجيمز للحياة
25	فرع الجيمز المختص بالعروض الرياضية داخل الاتحاد الدولي هو	a	جمنسترادا العالم	b	الجيمز للحياة	c	الجيمز للجميع	d	الجيمز العام
26	كانت بداية Gym For Life في عام	a	2000	b	2009	c	2006	d	2019
27	المساحة التي يوصى بها لحفل الافتتاح داخل بطولات Gym For Life هي	a	500 متر مربع	b	200 متر مربع	c	1000 متر مربع	d	800 متر مربع
28	يُعتبر Gym For Life هو للعروض الرياضية داخل الاتحاد الدولي	a	الجانب الترفيهي	b	الجانب التنافسي	c	الجانب غير التنافسي	d	الجانب الأضخم

29	تركيز نظرة العين في أماكن محددة أثناء الأداء داخل العرض الرياضي هو من أهم مكونات				
a	b	c	d	كل ما سبق	جودة الاداء
30	اختيار حركات لها مدى حركي واسع يرتبط بشكل كبير ب				
a	b	c	d	توحيد الاداء	إمكانيات اللاعبين
31	يتم رفع علم الاتحاد الدولي وكذلك علم الدولة المضيفة لجنمسترادا العالم أثناء				
a	b	c	d	National evenings	FIG Gala
32	تم المنافسات في لقاءات Gym For Life على ملعب مساحته متر مربع				
a	b	c	d	40 x 40	50 x 50
33	الحد الأقصى لإجمالي درجات لجنة التحكيم بالدور الأول في بطولة Gym For Life هو				
a	b	c	d	20 درجة	40 درجة
34	في حالة تكليفك بتصميم عرض رياضي على موسيقى محددة تم اختيارها لك ، تكون أولى خطواتك في التصميم				
a	b	c	d	عمل التشكيلات	تحديد الحركات
35	من محتويات ورقة خريطة العرض الرياضي				
a	b	c	d	إجمالي عدد الحركات	أسماء المشاركين
36	كان اللقاء الأول لجنمسترادا العالم في عام				
a	b	c	d	1935	1956
37	كان لقاء جنمسترادا العالم الأول في مدينة				
a	b	c	d	روتردام	برلين
38	في لقاءات جنمسترادا العالم يقوم رئيس الإتحاد بإلقاء كلمة في				
a	b	c	d	FIG Gala	المنتدى التعليمي
39	في عروض المجموعات داخل لقاءات جنمسترادا العالم يجب ألا يقل عدد اللاعبين عن				
a	b	c	d	200 لاعب	5 لاعبين
40	يتم عرض الثقافات و التراث الشعبي لكل دولة في لقاءات جنمسترادا العالم من خلال فقرات				
a	b	c	d	المنتدى التعليمي	عروض المجموعات
41	عدد محاور التقييم في الدور الأول من بطولة Gym For Life هو				
a	b	c	d	4	3
42	قيمة كل محور من محاور التقييم في بطولة Gym For Life هي				
a	b	c	d	4	3
43	الحد الأقصى للدرجات الخاصة بكل حكم من حكام بطولة Gym For Life في الدور الأول هو				
a	b	c	d	5 درجات	10 درجات
44	النسخة القادمة من بطولة Gym For Life هي النسخة رقم				
a	b	c	d	3	5

45	الحد الأقصى لزمان حفل الإفتتاح في بطولة Gym For Life يجب ألا يزيد عن				
a	b	c	d	50 دقيقة	60 دقيقة
46	تحديد نقطة بداية ونهاية كل حركة من الحركات المؤداة داخل العرض الرياضي يُعرف ب				
a	b	c	d	كل ما سبق	Eye focus
47	لقاء الجنمسترادا عام 1969 كان هو النسخة رقم منذ بداية لقاءات الجنمسترادا .				
a	b	c	d	6	10
48	اللقاء القادم لجنمسترادا العالم سوف يكون هو اللقاء رقم منذ بدايتها .				
a	b	c	d	18	15
49	استمر لقاء جنمسترادا العالم الأخير لمدته				
a	b	c	d	7 أيام	5 ايام
50	يتم الإعلان عن الدولة والمدينة التي سوف تستضيف لقاء الجنمسترادا القادم خلال				
a	b	c	d	National evenings	FIG Gala

السؤال الثاني : اجب عن السؤال التالي

51 - في مجال العروض الرياضية هناك العديد من العوامل التي تساعد المصمم على إخراج العرض بشكل جيد .. تكلم عن كل نقطة منهم باختصار .

وتنهت الأسئلة ...

مع تمنياتنا بالتوفيق

Student ID

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

اسم الطالب :
 اسم المادة :
 الفرقة :
 الفصل الدراسي :
 رقم النموذج :

1	A	B	C	D	31	A	B	C	D	61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
2	A	B	C	D	32	A	B	C	D	62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
3	A	B	C	D	33	A	B	C	D	63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
4	A	B	C	D	34	A	B	C	D	64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
5	A	B	C	D	35	A	B	C	D	65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
6	A	B	C	D	36	A	B	C	D	66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
7	A	B	C	D	37	A	B	C	D	67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
8	A	B	C	D	38	A	B	C	D	68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
9	A	B	C	D	39	A	B	C	D	69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
10	A	B	C	D	40	A	B	C	D	70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
11	A	B	C	D	41	A	B	C	D	71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
12	A	B	C	D	42	A	B	C	D	72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
13	A	B	C	D	43	A	B	C	D	73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
14	A	B	C	D	44	A	B	C	D	74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
15	A	B	C	D	45	A	B	C	D	75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
16	A	B	C	D	46	A	B	C	D	76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
17	A	B	C	D	47	A	B	C	D	77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
18	A	B	C	D	48	A	B	C	D	78	A	B	C	D	108	A	B	C	D
19	A	B	C	D	49	A	B	C	D	79	A	B	C	D	109	A	B	C	D
20	A	B	C	D	50	A	B	C	D	80	A	B	C	D	110	A	B	C	D
21	A	B	C	D	51	A	B	C	D	81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
22	A	B	C	D	52	A	B	C	D	82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
23	A	B	C	D	53	A	B	C	D	83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
24	A	B	C	D	54	A	B	C	D	84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
25	A	B	C	D	55	A	B	C	D	85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
26	A	B	C	D	56	A	B	C	D	86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
27	A	B	C	D	57	A	B	C	D	87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
28	A	B	C	D	58	A	B	C	D	88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
29	A	B	C	D	59	A	B	C	D	89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
30	A	B	C	D	60	A	B	C	D	90	A	B	C	D	120	A	B	C	D

إجابة السؤال الثاني

بعض العوامل التي تساعد في إخراج العرض الرياضي بشكل جيد

أولاً : وضوح الفكرة :

ينبغي على المصمم ان يُوضِّح فكرته التي يرغب في اظهارها داخل العرض من خلال العديد من الطرق والوسائل المختلفة ... مثل:

1- الخلفيات والديكور .. حيث ان وجود خلفيه سواء كانت متحركة او ثابتة وكذلك اللجوء الى النماذج المجسمة كديكور للعرض يخدم بصورة كبيرة وصول الفكرة للمشاهد او المُحكَّم من خلال إدخاله في بيئة العرض التي تصورها من خلالها .

2- الملابس .. الملابس لها دور كبير في إيضاح الفكرة أو الموضوع العام للعرض .. فعلى سبيل المثال إذا كان العرض يُصوِّر حياه الفلاح والحياه الريفية حينها لا يناسب ان تكون الملابس مثلاً بدلة تدريب أو مايوه !

3- الحركات .. عند إختيار الحركات التي سوف تؤدي داخل العرض يجب أن تكون على مسار واحد مع فكرة العرض وطبيعة الشخصية التي سوف يجسدها اللاعبين داخل العرض مع إمكانية تطوير أو تعديل هذه الحركات بشكلٍ ما عن الشكل التقليدي لإكسابها طابع فني .

4- تسلسل الأحداث داخل العرض ... عندما يتحدث المصمم عن فكرة ما أو موضوع محدد يجب عليه أن يراعى توافر بداية يتبعها أحداث ثم نهاية ، لذلك فإنه من الضروري ان تكون المشاهد التي سوف يصورها المصمم من خلال التشكيلات والحركات لها تسلسل وتتابع يناسب هذه الأحداث .

5- البامفلت أو المطوية ... يستطيع أن يلجأ المصمم إلى طباعه مطوية يوضح فيها (عنوان العرض - فكرة العرض - أحداث العرض - الملابس المستخدمة - الأدوات - الديكورات - اسماء المشتركين - الفنانين - الإداريين - المدربين -) ، وهي بدورها توضح بنسبة كبيرة للمشاهدين الصورة الكاملة للعرض .

ثانياً : الموسيقى :

من المعروف أن إختيار الموسيقى يتم من خلال العديد من الطرق .. إما موسيقى جاهزة ... أو موسيقى مؤلفة ... أو موسيقى إرتجالية ... وفي أى من الحالات السابقة فهي يجب أن تكون مناسبة لأحداث وفكرة العرض بشكل عام .. بل وتساعد على إظهار الحركات والتشكيلات بصورة مشوّقة .

ولا يجب أن نُهمل جزء أساسى عند إختيار الموسيقى وهو...

(1) أن تكون الموسيقى ذات جوده عالية ، واضحة الألحان والأصوات والنغمات.

(2) توحيد الأداء بين جميع اللاعبين مع الموسيقى المصاحبة .. حيث ان تكرار سماع الموسيقى من قِبل اللاعبين ومعرفة جميع أجزاءها أثناء العرض له دور كبير في ظهور اللاعبين بشكل مثالي خالي من الأخطاء.

خامساً : جودة الأداء :

والمقصود بجودة الأداء هنا هو التركيز على أدق التفاصيل التي تميز كل حركة أو شكل يقوم به اللاعب في أى جزء من أجزاء العرض وذلك من خلال :

- (1) تركيز نظرة العين : حيث أن ثبات نظرات العين في نقطة محددة للاعبين في كل حركة يكون لها دور كبير في إخراج الحركات بشكل مميز وجذاب .
- (2) المدى الحركى : لكل حركة يقوم بها اللاعب خلال العرض بداية ونهاية محددة من خلال تعليمات المصمم والمدرّب .
- (3) المسار الحركى : يجب تحديد المسار الذى سوف يتحرك فيه كل عضو أثناء كل حركة داخل العرض .
- (4) وضوح الحركات الدقيقة
- (5) عدم تكرار الحركات

سادساً : إختيار حركات العرض :

عند إختيار الحركات التي سوف يتكون منها العرض يجب مراعاة بعض النقاط منها:

- (1) مناسبة الحركات لمساحة الملعب والمسافات البينية بين اللاعبين حيث ان المسافات البينية ومساحة الملعب لها دور كبير في تحديد طبيعة الحركات التي سوف يتم استخدامها
- (2) مناسبة الحركات لإمكانيات اللاعبين : ينبغى أن يراعى المصمم أثناء تصميم الحركات التي سوف تستخدم داخل العرض أن يراعى حدود إمكانيات المجموعة المتوفرة لديه من لاعبين .. وكذلك إختلاف قدراتهم سواء كانت بدنية أو مهارية وفنية .

سابعاً : الإبتكار والإبداع :

قد يكتسب مصمم العروض الرياضية خبراته من خلال المشاهدة المستمرة للعروض والمهرجانات العالمية الكبيرة ومواكبته لأحدث ما توصل إليه العالم من تكنولوجيا وتطور في مجال العروض الرياضية سواء كان من الناحية الإخراجية أو من الناحية الفنية والإدارية وكذلك أساليب التدريب المختلفة ولكن لا بد وأن يكون لدى المصمم جزء إبتكارى نابع من خياله وتفكيره المستمر في مجال العروض الرياضية والتي تصيف الى العرض الرياضي شكل مختلف عن باقى العروض الرياضية الأخرى .

(2) أن تكون الموسيقى متعددة الإيقاعات فيكون هناك جزء سريع وآخر بطيء ، جزء على وآخر منخفض .. فهذا له دور في خدمة أحداث العرض وكذلك يساعد على تجنب إحساس المشاهد بالملل .

ثالثاً : توزيع المشتركين داخل الملعب :

توزيع المشتركين يتم بناءً على العديد من الإعتبارات منها :

(1) مساحة الملعب وعدد اللاعبين : حيث أنه كلما زادت مساحة الملعب الذى سوف يتم العرض عليه وزاد عدد اللاعبين كان من الضروري انتشار اللاعبين داخل جميع أجزاء الملعب وضمان تحركهم داخل كل زوايا الملعب ، وفي حاله وجود عدد صغير نسبياً من اللاعبين بالنسبة للملعب .. في هذه الحالة يفضل رسم حدود لمساحة الأداء التي يحتاجها المصمم وذلك له دور في تركيز نظر المشاهدين داخل هذه الحدود وعزل الأجزاء الخارجية للملعب .

(2) المسافات البينية بين كل لاعب وآخر : وهي مرتبطة أيضاً بمساحة الملعب وعدد اللاعبين بالإضافة إلى الحركات المؤداه داخل كل تشكيل .. بمعنى أن كلما كانت الحركات المؤداه لها مدى حركى واسع وتستغل مساحة اكبر كلما تطلب ذلك توفير مسافات بينية كبيرة ومناسبة للحركات .. وعلى العكس اذا كانت الحركات المؤداه ذات مدى ضيق أو لا تتطلب من اللاعبين التحرك وتتم من خلال تحريك أجزاء صغيرة من الجسم كالمرفقين أو الرسغين .

(3) إمكانيات اللاعبين وأنماطهم الجسمانية : من الطبيعى أن يكون هناك إختلافات بين إمكانيات اللاعبين سواء إمكانيات مهاريه أو بدنية وكذلك إختلافات في أشكال أجسامهم فهناك الطويل والقصير والنحيف والسمين ... لذا كان من الضروري وضع هذه الإختلافات في الإعتبار أثناء توزيع اللاعبين في التشكيلات المختلفة طوال العرض .

(4) زاوية الرؤية للمشاهدين : وهي لها دور كبير أثناء إختيار نوعية التشكيلات المستخدمة فعلى سبيل المثال لا يفضل اللجوء لتشكيلات ترسم شكلاً معيناً أو تكتب كلمة معينة بأجسام اللاعبين في حين أن المشاهدين يقفون في نفس مستوى اللاعبين أو في مستوى منخفض عن مستوى اللاعبين .

رابعاً : توحيد الأداء :

وينقسم توحيد الأداء إلى جزئين ..

(1) توحيد الأداء بين كل لاعب وآخر .. حيث انه لا خلاف على ان توحيد الأداء بين اللاعبين وبعضهم من أساسيات نجاح العرض الرياضى والتي يكون لها دور كبير في إظهار العرض بصورة جيدة .

ثامناً : توفير عنصر المفاجئة والإبهار :

وهى لها دور كبير فى جذب إنتباه المشاهدين مما يؤدى إلى تركيز الجميع عند متابعة العرض أو الفقرة والحرص على عدم تفويت أى جزء من العرض .. ويمكن إدخال عناصر المفاجئة والإبهار داخل العرض الرياضي من خلال ... (طريقة تغيير الملابس – طريقة خروج الأدوات – تغيير الأداة المستخدمة لتصبح ذات إستخدام مختلف – حركات جديده وصعبة داخل العرض - ...)